

# La Molina



## Activitats / Actividades / Actividades

- Passeig en Telecabina  
Paseo en Telecabina  
Cable car walk
- Passeig en Telecadira  
Paseo en Telesilla  
Chair lift walk
- Tubbing
- Segway
- Inflables  
Hinchables  
Inflatables
- Voleibol  
Volley
- Jocs lúdics  
Juegos lúdicos  
Play Park
- Piscina climatitzada  
Piscina climatizada  
Climatized swimming pool
- Parc d'aventura als arbres  
Parque de aventura en los árboles  
Tree adventure park
- Centre d'esport adaptat  
Centro de deporte adaptado  
Adaptative sport centre
- Quads
- Excursions al Niu de l'Àliga i Puigllançada  
Excursions to Niu de l'Àliga and Puigllançada
- Circuit d'interpretació de fauna  
Circuito de interpretación de fauna  
Interpretation circuit of wildlife
- Circuit d'aventura en xarxes  
Circuito de aventura en redes  
Net adventure circuit
- Zona futbol  
Zona Fútbol  
Soccer zone
- Zona bàsquet  
Zona baloncesto  
Basket zone
- Llits elàstics i jumping  
Camas elásticas y jumping  
Trampolines and jumping
- Guiatges de muntanya  
Guías de montaña  
Mountain guides
- Mountain Board
- Slackline + Slackrack
- Disc Golf
- Bumper ball
- Nordic walking
- Zona Woodpark  
Woodpark Area

MÉS INFORMACIÓ A  
[www.lamolina.cat](http://www.lamolina.cat)

## Serveis / Servicios / Services

- Informació  
Información  
Information
- Pàrquing  
Parking
- Caixa automàtica  
Cajero automático  
ATM
- Lloguer de BTT  
Alquiler de BTT  
MTB Rental
- Telecabina  
Cable car
- Telecadira  
Telesilla  
Chair lift
- Cinta transportadora  
Ski carpet
- Lloguer d'E-bikes i cross country  
Alquiler de E-bikes y cross country  
E-bikes and Cross Country Rental
- Punts de recàrrega:  
Puntos de recarga / Charge points:  
Restaurant El Bosc / Restaurant Alabau
- Punts de recàrrega:  
Puntos de recarga / Charge points:  
Restaurant Alabau
- Refugi  
Refugio  
Refuge
- Restaurant
- Lavabos  
Toilettes
- SOS
- Vista panoràmica  
Panoramic view

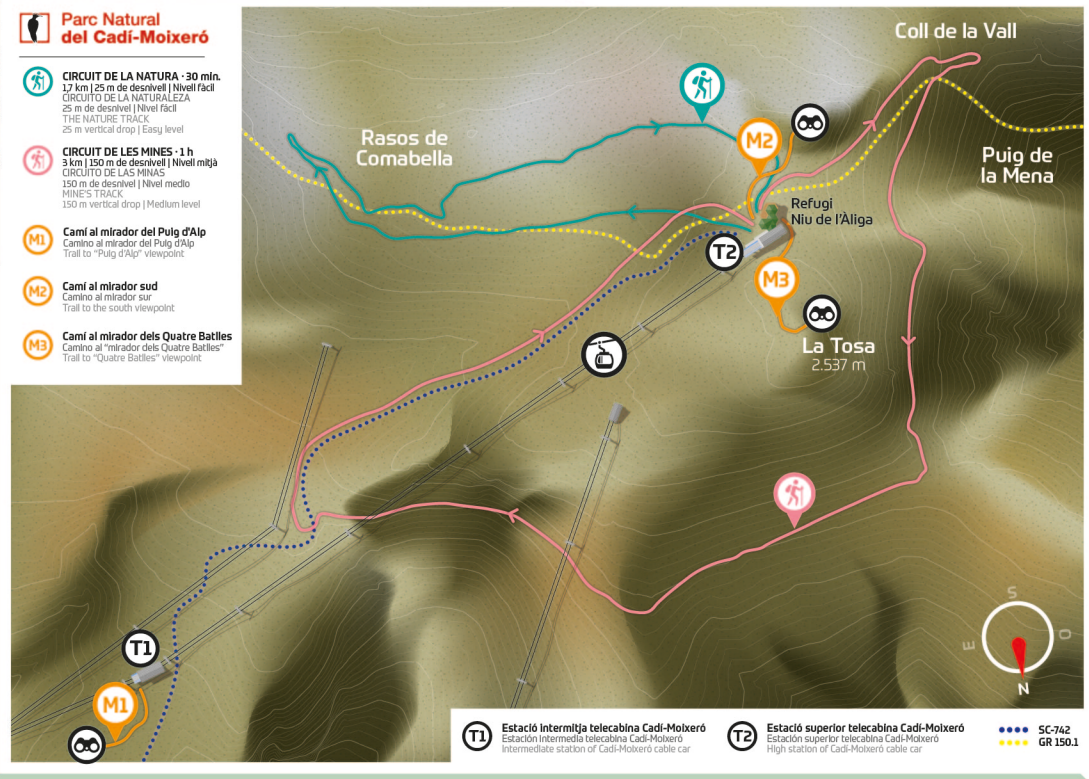
## Circuits descens / Circuitos descenso / Downhill trails

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>Zona Tosa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1</b> PISTA FORESTAL:<br/>6,5 km   678 m de desnivell   Nivell mitjà-alt<br/>678 m de desnivell   Nivel medio-alto<br/>678 m vertical drop   Medium-high level</li> <li><b>2</b> GUINEU:<br/>6,12 km   678 m de desnivell   Nivell mitjà-alt<br/>678 m vertical drop   Medium-high level</li> <li><b>3</b> CATALUNYA:<br/>2,1 km   390 m de desnivell   Nivell alt<br/>390 m de desnivell   Nivel alto<br/>390 m vertical drop   High level</li> <li><b>4</b> TALLAFOCS:<br/>0,84 km   50 m de desnivell   Nivell molt alt<br/>50 m de desnivell   Nivel muy alto<br/>50 m vertical drop   Very high level</li> <li><b>5</b> SENGLAR:<br/>1,24 km   220 m de desnivell   Nivell alt<br/>220 m de desnivell   Nivel alto<br/>220 m vertical drop   High level</li> <li><b>6</b> COLL DE PAL:<br/>5,5 km   483 m de desnivell   Nivell mitjà<br/>483 m de desnivell   Nivel medio<br/>483 m vertical drop   Medium level</li> <li><b>7</b> MARMOTA:<br/>1,56 km   250 m de desnivell   Nivell mitjà-alt<br/>250 m de desnivell   Nivel medio-alto<br/>250 m vertical drop   Medium-high level</li> <li><b>8</b> ENLLAC:<br/>0,95 km   68 m de desnivell   Nivell baix<br/>68 m de desnivell   Nivel bajo<br/>68 m vertical drop   Low level</li> </ul> | <p><b>Zona Comella</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>9</b> MOLÍ:<br/>4,1 km   376 m de desnivell   Nivell fàcil<br/>376 m de desnivell   Nivel medio<br/>376 m vertical drop   Easy level</li> <li><b>10</b> ALL FOR ONE:<br/>3,06 km   376 m de desnivell   Nivell mitjà<br/>376 m de desnivell   Nivel medio<br/>376 m vertical drop   Medium level</li> <li><b>11</b> BOSC:<br/>1,1 km   96 m de desnivell   Nivell mitjà<br/>96 m de desnivell   Nivel medio<br/>96 m vertical drop   Medium level</li> <li><b>12</b> TXIQUÍ BIKEPARK:<br/>1 km   Nivell fàcil<br/>Easy level</li> <li><b>13</b> CIRCUIT CROSS-COUNTRY / e-Bikes:<br/>11 km   Nivell baix-mitjà<br/>Nivel bajo-medio   Easy-medium level</li> </ul> |
|--|---|

Prohibit bicicletes  
Prohibido bicicletas  
Prohibited bicycles

## Parc Natural del Cadi-Moixeró

- CIRCUIT DE LA NATURA - 30 min.**  
1,7 km | 25 m de desnivell | Nivell fàcil  
CIRCUITO DE LA NATURALEZA  
25 m de desnivell | Nivel fàcil  
THE NATURE TRACK  
25 m vertical drop | Easy level
- CIRCUIT DE LES MINES - 1h**  
3 km | 150 m de desnivell | Nivell mitjà  
CIRCUITO DE LAS MINAS  
150 m de desnivell | Nivel medio  
MINE'S TRACK  
150 m vertical drop | Medium level
- M1**  
Camí al mirador del Puig d'Alp  
Camino al mirador del Puig d'Alp  
Trail to "Puig d'Alp" viewpoint
- M2**  
Camí al mirador sud  
Camino al mirador sur  
Trail to the south viewpoint
- M3**  
Camí al mirador dels Quatre Batlles  
Camino al mirador dels Quatre Batlles  
Trail to "Quatre Batlles" viewpoint



**T1** Estació intermitja telecabina Cadi-Moixeró  
Estación intermedia telecabina Cadi-Moixeró  
Intermediate station of Cadi-Moixeró cable car

**T2** Estació superior telecabina Cadi-Moixeró  
Estación superior telecabina Cadi-Moixeró  
High station of Cadi-Moixeró cable car

SC-742  
GR-150.1